

Zwei-Fragen-Test

(modifiziert nach Whooley et al., 1997;
Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie et al., 2017)

Dieser Test ist ein einfaches Screening-Instrument zur Feststellung einer depressiven Episode. Aufgrund der hohen Sensitivität von 96 % können Betroffene mit depressiven Störungen mit einer hohen Wahrscheinlichkeit erfasst werden (Whooley et al., 1997; Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie et al., 2017).

Durchführung:

Der Patientin/dem Patient werden folgende Fragen gestellt:

- 1. Fühlten Sie sich im letzten Monat häufig niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos?
- 2. Hatten Sie im letzten Monat deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun?

Auswertung:

Wenn beide Fragen mit «Ja» beantwortet werden, sollte eine Ärztin/ein Arzt oder eine psychologisch geschulte Person eine Abklärung auf weitere depressive Symptome durchführen.