

Montreal Cognitive Assessment (modifiziert nach Nasreddine et al., 2015)

Mit dem Montreal Cognitive Assessment (MoCA) können leichte kognitive Störungen festgestellt werden. Diese erhöhen das Risiko für schwere kognitive Störungen, beispielsweise eine Demenz-Erkrankung. Mit dem MoCA werden unterschiedliche kognitive Bereiche wie Aufmerksamkeit und Konzentration, Gedächtnis, Sprache, konzeptuelles Denken, Rechnen und Orientierung geprüft. Der Test ersetzt keine neuropsychologische Untersuchung. Die erreichte Punktzahl erlaubt keine Rückschlüsse auf eine mögliche Diagnose (Nasreddine et al., 2015).

Durchführung:

Die Durchführung des MoCA dauert ca. 10 Minuten. Man benötigt eine ausgedruckte Vorlage des Tests sowie Papier und Bleistift. Die einzelnen Aufgaben sind im Fragebogen beschrieben und ergeben die vermerkte Punktzahl.

Auswertung:

Die einzelnen erreichten Punkte werden addiert. Die Anzahl der Schuljahre sowie soziokulturelle Normen können das Resultat beeinflussen. Um diese Verzerrungen auszugleichen, können mithilfe eines Online-Tools Standardwerte errechnet werden:

<http://www.mocatest.ch/test/>

Falls der Zugang zur Errechnung der Standardwerte fehlt, können folgende Annahmen getroffen werden:

- ≥ 26 Punkte: normale kognitive Funktionen, keine Auffälligkeiten
- 22 – 26 Punkte: leichte kognitive Beeinträchtigungen, weitere Abklärungen empfohlen
- ≤ 21 Punkte: kognitive Beeinträchtigungen, weitere Abklärungen sind nötig

Visuospatial / Exekutiv	Würfel nachzeichnen	Eine Uhr zeichnen (zehn nach Elf) (3 Punkte)	Punkte
	[]	[]	
	[]	[]	
	[]	[]	
	[]	[]	___ / 5

Benennen				
	[]	[]	[]	___ / 3

Gedächtnis		Punkte																		
Wortliste vorlesen, wiederholen lassen 2 Durchgänge Nach 5 Minuten überprüfen (s.m.)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>GESICHT</td> <td>SAMT</td> <td>KIRCHE</td> <td>TULPE</td> <td>ROT</td> </tr> <tr> <td>1. Versuch</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2. Versuch</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		GESICHT	SAMT	KIRCHE	TULPE	ROT	1. Versuch						2. Versuch						Keine Punkte
	GESICHT	SAMT	KIRCHE	TULPE	ROT															
1. Versuch																				
2. Versuch																				

Aufmerksamkeit	In der vorgegeben Reihenfolge wiederholen [] 2 1 8 5 4	
Zahlenliste vorlesen (1 Zahl / Sek.)	Rückwärts wiederholen [] 7 4 2	___ / 2

Buchstabenliste vorlesen (1 Buchst. / Sek.) Patientin / Patient soll bei jedem Buchstaben «A» mit der Hand klopfen (Keine Punkte bei 2 oder mehr Fehlern)	[] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B	___ / 1
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------

Fortlaufendes Abziehen von 7, mit 100 anfangen	[] 93 [] 86 [] 79 [] 72 [] 65	
(4 oder 5 korrekte Ergebnisse: 3 P., 2 oder 3 korrekt: 2 P., 1 korrekt: 1 P., 0 korrekt: 0 P.)		___ / 3

Sprache	Wiederholen: «Ich weiss lediglich, dass Hans heute an der Reihe ist zu helfen.» []	
	«Die Katze versteckte sich immer unter der Couch, wenn Hunde im Zimmer waren» []	___ / 2
Möglichst viele Wörter in einer Minute benennen, die mit dem Buchstaben F beginnen.	[] ___ (N ≥ 11 Wörter)	___ / 1

Abstraktion	Gemeinsamkeit von z. B. Banane und Apfelsine = Frucht [] Eisenbahn und Fahrrad [] Uhr und Lineal	___ / 2
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

Erinnerung		Punkte												
Worte erinnern OHNE Hinweis	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>GESICHT</td> <td>SAMT</td> <td>KIRCHE</td> <td>TULPE</td> <td>ROT</td> </tr> <tr> <td></td> <td>[]</td> <td>[]</td> <td>[]</td> <td>[]</td> <td>[]</td> </tr> </table>		GESICHT	SAMT	KIRCHE	TULPE	ROT		[]	[]	[]	[]	[]	___ / 5
	GESICHT	SAMT	KIRCHE	TULPE	ROT									
	[]	[]	[]	[]	[]									
Optional	Hinweis zu Kategorie													
	Mehrfachauswahl													

Orientierung	[] Datum [] Monat [] Jahr [] Wochentag [] Ort [] Stadt	___ / 6
---------------------	--------------------------------------------------------------	---------

Normal ≥ 26 / 30	Total + 1 Punkt wenn ≤ 12 Jahre Ausbildung	___ / 30
------------------	---------------------------------------------------	----------