

Klinisches Assessment

Beobachtungscheckliste Pädiatrie

korrekt
unvollständig
falsch / fehlend

Vorbereitung

Material vollständig und funktionstüchtig

Lagerung Patientin / Patient: sitzend, stehend oder halbliegend; möglichst geborgen bei Eltern / Bezugsperson

Position der / des Untersuchenden: vor der Patientin / des Patienten

Allgemeiner Eindruck («erster Blick»)

Vigilanz, Orientierung, Körperhaltung, Gesicht / Mimik / Gestik, Ernährungszustand

Körpermasse, Vitalzeichen

Grösse, Gewicht, Kopfumfang, Perzentile, Blutdruck, Puls, Temperatur, Atemfrequenz, Sauerstoffsättigung

Allgemeinzustand («zweiter Blick»)

Körperhaltung, Muskeltonus

Mimik, Gesichtsausdruck

Aktivität

Atemanstrengung

Hydrierung / Hautturgor

Ernährungszustand

Hautkolorit

Inspektion: Kopf

Kopfform

Augen

Ohren

Inspektion: Mund

Zunge

Mundschleimhaut: harter und weicher Gaumen, Mundboden, Wangen

Tonsillen

Ausatemluft, Geruch

Zähne

Zahnfleisch

Inspektion: Thorax und Wirbelsäule

Thoraxform

Wirbelsäulenform

Sternum

Inspektion: Atmung

Atemfrequenz

Atemexkursion

Atemtiefe

Atemtyp / -muster

Atemgeräusche

Inspektion: Abdomen

Grösse / Umfang / Form

Palpation: Thorax

Atemexkursion beider Thoraxhälften

Palpation: Kardiovaskulärer Status

Rekapillarierungszeit (Finger oder Zehen)

Pulse (A. brachialis, A. radialis, A. femoralis)

Palpation: Abdomen

Oberflächliche & tiefe Palpation über allen vier Quadranten

Auskultation: Lunge / Thorax

Auskultation aller Lungenfelder in Ruhe

Auskultation: kardiovaskulärer Status

Beurteilung von Frequenz, Rhythmus und Regelmässigkeit der Herztöne

Auskultation: Abdomen

Geräusche über den vier abdominellen Quadranten, Auskultationsdauer: > 1 Min.