

## Mini Mental Status Test

(modifiziert nach Folstein et al., 1975)

Der Mini Mental Status Test (MMST) kann Hinweise auf schwerere kognitive Störungen geben. Der MMST ist in fünf Aufgaben gegliedert und erfasst die kognitiven Bereiche Orientierung, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Erinnerungsfähigkeit und Sprache (Folstein et al., 1975).

### Durchführung:

Der MMST dauert ca. 20 Minuten. Man benötigt eine ausgedruckte Vorlage des Tests sowie Papier und Bleistift. Die einzelnen Aufgaben müssen der Reihe nach gelöst werden. Pro richtige Antwort oder korrekt gelöste Aufgabe gibt es einen Punkt.

### Auswertung:

Die erreichten Punkte lassen Rückschlüsse auf den Grad der kognitiven Einschränkung zu.

- 30 – 25 Punkte: Es sind keine kognitiven Einschränkungen anzunehmen.
- 24 – 18 Punkte: Es kann eine leichte kognitive Einschränkung angenommen werden.
- 17 – 0 Punkte: Es liegen schwere kognitive Einschränkungen vor.

Mini Mental Status Test (MMST)		Pkt 0/1
<b>Zeitliche Orientierung</b>	1. Welches Jahr haben wir?	_____
	2. Welche Jahreszeit haben wir?	_____
	3. Der wievielte Monat ist heute?	_____
	4. Welcher Wochentag ist heute?	_____
	5. Welcher Monat ist jetzt?	_____
<b>Örtliche Orientierung</b>	6. In welchem Land sind wir?	_____
	7. In welchem Kanton sind wir?	_____
	8. In welcher Ortschaft sind wir?	_____
	9. Wo sind wir hier? (Name oder Adresse der Institution)	_____
	10. Auf welchem Stockwerk befinden wir uns?	_____
<b>3 Wörter wiederholen</b>	Bitte sprechen Sie die folgenden Wörter nach:	_____
	11. Zitrone	_____
	12. Schlüssel	_____
	13. Ball	_____
<b>Rechnen</b>	Bitte ziehen Sie von der Zahl 100 fortlaufend 7 ab, bis ich «Halt» sage:	_____
	14. (= 93)	_____
	15. (= 86)	_____
	16. (= 79)	_____
	17. (= 72)	_____
	18. (= 65)	_____

Mini Mental Status Test (MMST)		Pkt 0/1
<b>Gedächtnis</b>	Welche Wörter haben Sie mir zuvor nachgesprochen? 19. Zitrone 20. Schlüssel 21. Ball	
<b>Benennen</b>	22. Was ist das? (Stift zeigen) 23. Was ist das? (Uhr zeigen)	
<b>Nachsprechen</b>	24. Sprechen Sie mir nach: «Bitte kein Wenn und Aber»	
<b>3-gliedriger Befehl</b>	Ein Blatt Papier auf den Tisch legen und zusammenhängend sagen: 25. Nehmen Sie das Blatt in die rechte Hand 26. Falten Sie es in der Mitte und 27. Lassen sie es auf den Boden fallen	
<b>Schriftliche Aufforderung</b>	Untersuchende Person legt die schriftliche Aufforderung vor und sagt: Lesen Sie laut vor, was auf dem Papier steht, und führen Sie die Anweisung aus. 28. Anweisung wird korrekt ausgeführt (Augen werden geschlossen)	
<b>Satz schreiben</b>	Bitte schreiben Sie spontan einen Satz auf. 29. Satz enthält ein Subjekt und Prädikat	
<b>Figur Abzeichnen</b>	Untersuchende Person legt die Vorlage mit den zwei Fünfecken vor und bittet die untersuchte Person, die Figur abzuzeichnen. 30. Es sind zwei Fünfecke erkennbar, die sich an einer Ecke überschneiden	
<b>Total Punkte:</b>		

**Schriftliche Aufforderung:** Bitte schliessen Sie Ihre Augen.

**Vorlage Fünfecke:**

